

## Está esperando un bebé ¡Felicidades!

Cuando el bebé que espera nace más pronto de lo que usted planeaba puede dar miedo. Todos los miembros del equipo de atención de su bebé trabajarán duro para que su bebé esté sano y salvo, pero también hay cosas que usted puede hacer.

Una de las cosas más importantes que puede hacer es extraerse (sacarse) leche para darle a su bebé. Puede ser que no pueda darle pecho inmediatamente a su bebé, pero usted puede producir leche tan pronto como su bebé nace. Su leche protege y nutre a su bebé prematuro como nada más lo puede hacer.



### Preguntas que puede hacer

- ¿Cuándo puede mi bebé empezar a tomar mi leche?
- ¿Qué puedo hacer si estoy teniendo problemas para producir leche?
- ¿Cuándo puedo empezar la lactancia no nutricional?

Fotografía: Josh, Nicole y William

Última revisión marzo, 2018©



THE UNIVERSITY OF ARIZONA  
COLLEGE OF NURSING  
**NEC-Zero**

### Mis metas para dar pecho:

Empezaré a dar pecho dentro de las primeras:

- 2 horas (¡La mejor opción!)
- 6 horas
- \_\_\_\_\_

Trataré de producir leche por:

- 1 mes (¡el mes más importante!)
- 2 meses
- 3 meses
- 12 meses
- \_\_\_\_\_

### Aplicación recomendada:

**Peekaboo ICU Preemie Baby**

### Recursos de apoyo

**NEC Society**

[necsociety.org/resources](http://necsociety.org/resources)

**Hand to Hold**

[handtohold.org](http://handtohold.org)

**The Morgan Leary Vaughan Fund**

[morgansfund.org](http://morgansfund.org)

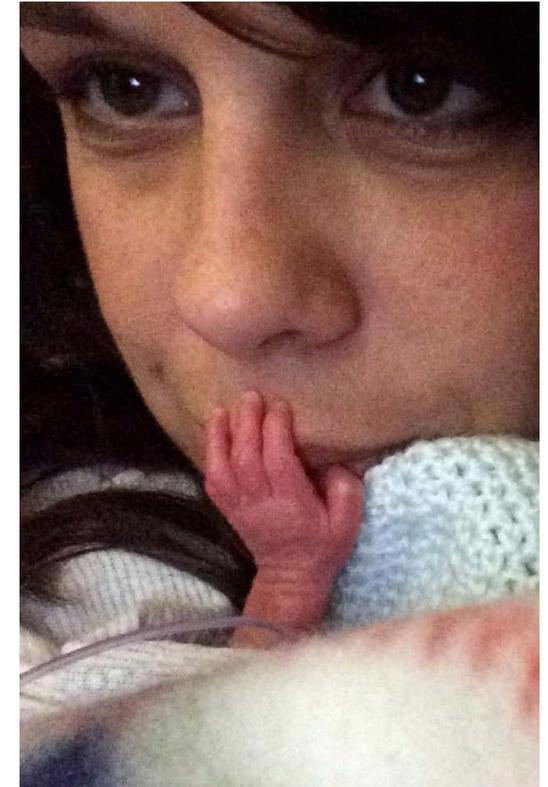
NEC-Zero es una intervención en equipo que tiene como meta la prevención y mejora del diagnóstico temprano de la NEC.

Para más información visite  
[neczero.nursing.arizona.edu](http://neczero.nursing.arizona.edu)



## ¿Su bebé será prematuro?

Como su leche  
materna puede proteger  
a su bebé



## ¿Cómo es que mi leche puede ayudar a mi bebé?

### Estómago

- Los bebés prematuros pueden sufrir una enfermedad en los intestinos llamada enterocolitis necrotizante (se le llama NEC por sus siglas en inglés)
- A pesar de que es poco frecuente, la NEC puede hacer que su bebé se enferme mucho. Algunos bebés necesitan cirugía y otros bebés mueren.
- Algunos bebés tienen más riesgo de sufrir la NEC. Pregúntele a su médico cómo se puede prevenir y monitorizar la NEC.
- Su leche es la medicina perfecta para ayudar a prevenir la NEC. Mientras más leche materna recibe el bebé, ¡menor es su riesgo de sufrir de NEC!

### Sistema inmune

- Los bebés prematuros tienen un sistema inmune muy inmaduro y pueden contraer infecciones fácilmente
- No hay ningún medicamento que ayude a que el sistema inmune de su bebé sea más fuerte... ¡pero su leche puede hacerlo!
- La mamá pasa al bebé los elementos que protegen su cuerpo de las infecciones a través de su leche.



## ¿Puedo darle pecho a mi bebé prematuro?

Si es posible: ¡sí! Pero son muy pocos los bebés prematuros que van a casa y son alimentados solamente con leche materna. Esto es por las siguientes razones:

- La mayoría de los bebés no pueden alimentarse desde un pecho o botella hasta que cumplen las 34 semanas porque es difícil para ellos coordinar el succionar y pasar la leche y respirar.
- Los bebés prematuros necesitan más calorías y nutrientes para mantener su crecimiento. Por eso se añaden fortificantes en polvo o líquido a la leche que se extrae.



## ¿Qué pasa si no planeo dar pecho o extraerme leche?

Esa es una decisión personal pero tenga en cuenta que su leche ayuda a proteger a su bebé de los peligros que corren los bebés prematuros. Por eso es muy importante que trate de darle leche a su bebé durante el primer mes.

¿A qué se puede comprometer? Póngase una meta razonable (vea atrás) y haga su mejor esfuerzo porque incluso un poca cantidad de leche puede beneficiar a su bebé.

## ¿Qué pasa si mi bebé no puede tomar mi leche?

Algunos bebés prematuros no pueden ser alimentados de inmediato y otros pueden tener dificultades para digerir y por eso no pueden ser alimentados por varios días. Si el doctor de su bebé determina que no pueden tomar su leche por el momento, no se desanime.

Siga sacándose leche y no se ponga triste. Su leche puede ser congelada por muchos meses después de ser extraída y puede esperar hasta que su bebé esté listo.

## ¿Qué pasa si no puedo producir leche materna?

Algunas mamás simplemente no pueden producir su propia leche porque hay tenido cirugías de pecho (seno), problemas de hormonas, han tomado medicamentos y por muchas otras razones. Si este es su caso, no se preocupe. Usted tiene muchas otras maneras de apoyar la salud de su bebé.

Muchas NICUs (Unidades de cuidados intensivos neonatales, por sus siglas en inglés) tienen leche materna donada por otras madres. Esta leche es limpiada y recibe un tratamiento especial para que los bebés puedan recibir los beneficios de la leche materna.

