

Usted conoce a su bebé mejor que nadie

Esté atento a estos signos que indican que algo puede estar mal:

- Sangre (en el popó) en el pañal
- Un estómago hinchado o inflamado, de color rojo o gris y que duele cuando se le toca
- El bebé deja de respirar (apnea)
- Latidos cardiacos lentos (bradicardia)
- Temperatura muy baja o muy alta
- Menos actividad o cambios en el comportamiento
- No digiere bien los alimentos



Preguntas que puede hacer

Fotografía: Tanya Clay y William Nyberg

Última revision marzo, 2018©



THE UNIVERSITY OF ARIZONA
COLLEGE OF NURSING
NEC-Zero

Recursos de Apoyo

NEC Society

necsociety.org/resources

Hand to Hold

handtohold.org

The Morgan Leary Vaughan Fund

morgansfund.org



NEC-Zero es una intervención en equipo que tiene como meta la prevención y mejora del diagnóstico temprano de la NEC.

Para más información visite
neczero.nursing.arizona.edu



La prevención de las complicaciones

¡Es un trabajo en equipo!



Conozca la protección que da la leche materna

- Menos riesgo de sufrir de enterocolitis necrotizante (NEC, por sus siglas en inglés). Es una enfermedad que ataca a los intestinos y que puede ser muy grave.
- Agentes inmunológicos que protegen al recién nacido contra las infecciones
- Ayuda al bebé a controlar su respuesta inflamatoria y ayuda al desarrollo de los ojos y del cerebro
- Ayuda a que desarrollen los intestinos de los bebés prematuros
- Tolerancia más temprana de la alimentación por la boca. Esto ayuda a poder dejar la alimentación que se da por la vía (intravenosa)

Leche de donación

Las madres pueden empezar a extraer (sacar) leche durante las 6 horas después que nace el bebé. Si la leche de la mamá no está disponible, se le puede dar al bebé leche materna donada. Esta es la mejor alternativa para bebés muy pequeños o prematuros.



Ofrezca calostro tan pronto como sea posible

El calostro es la primera leche que la madre produce. Contiene componentes importantes para estimular el sistema inmune que los lactantes prematuros no tienen. Es importante frotar un poco de calostro dentro de la boca de su bebé antes que empiece a comer.

Cargue a su bebé

El “método del canguro” (contacto piel a piel) tiene beneficios para su bebé como el ayudar a estabilizar su:

- Temperatura
- Frecuencia cardíaca y respiratoria
- Nivel de azúcar en la sangre
- Las bacterias del intestino son expuestas a las bacterias de la mamá (¡y eso es bueno!)



Todos los padres necesitan saber:

- Los bebés prematuros necesitan leche materna
- Siéntase libre de dar su opinión o preguntar si tiene alguna preocupación sobre su bebé
- Usted es una parte muy importante del equipo de atención de su bebé

